

DU 4 AU 29 Novembre 2024

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 4 au au 8 novembre	Betteraves rouges B	taboulé M	soupe de légumes M	pizzas
	nuggets de blé	sauté de porc ML	poisson en sauce M	steak haché de bœuf LM
	purée carotte/panais B	haricots verts MB	riz B	gratin trio de légumes M
	brie	yaourt BL	savaron	yaourt BL
	tartes aux pommes B	clémentines	poires	pomme
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 11 au 15 novembre	FERIE	œufs mayonnaise	salade de riz M	salade de choux M
		semoule B	poisson pané	steak haché veau LM
		ratatouille B	gratin de poireaux M	purée de pomme de terre
		yaourt BL	emmental	yaourt BL
		banane	orange	raisin
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 18 au 22 novembre	potage dahl M	carottes rapées BM	laitue	salade de boulgour M
	sauté de volailles ML	saucisses LM	chili végétarien M	tomates farcies
	poêlée paysanne B	lentilles verte B	riz B	haricots B
	carré d'aurillac	yaourt BL	pavin	yaourt BL
	clémentine	pommes	moelleux au chocolat B	poires
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 25 au 29 novembre	Macédoine	salade de lentilles M	haricots verts MB	bouillon au vermicelle M
	paupiettes de veau LM	burger végétarien	rôti de porc LM	poisson en sauce
	polenta B	purée de potimarron B	flageolets M	ratatouille B
	savaron	yaourt BL	emmental	yaourt BL
	mousse au chocolat B	bananes B	pomme	oranges

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

B Produit bio

L Circuit court

M Plat cuisiné maison

des raisins secs sont proposés avec les crudités

REPAS VEGETARIEN

ORIGINE boeuf/porc/veau/volaille : France

bœuf/porc/veau	Sauxillanges (Auger/la croix des arbres)	pain	lundi : Carrefour contact mardi : pain bio du marché jeudi : pain bio du Fournil vendredi : boulangerie
volailles	Escurolles 03 (Allier volailles)		
poisson	surgelé : ds restauration, France frais		
surgelé	purées de légumes, nuggets de blé, tartes pomme, haricots verts, pizza, trio de légumes, ratatouille, poêlée paysanne, égréné, tomates farcies, burger végété, flageolets		
magasin alternateur sauxillanges (bio)	pâtes, riz, lentilles, moutarde, farine, polenta, blé, semoule, huiles, raisins secs, boulgour		